**МАРАФОН «# ПЛЫВИ»**

**1. Цель:** привлечение новых клиентов к тренировкам в персональном формате и мини-группам, популяризация персонального подхода в тренировках в бассейне.

**2. Сроки действия акции: 7.06.2021-16.07.2021**

**3. Описание марафона:**

3.1. Марафон представляет собой цикл занятий клиентов в бассейне в формате:

* **Мини-групп** (до 15 человек)
* **Персонального тренинга**

 с целью улучшения скоростно-силовых качеств, техники плавания, снижения веса и коррекции состава тела.

**3.2. Пакет участника:**

**Персональный формат**

* Для участия в марафоне необходимо иметь на лицевом счету блок из 10 или более ПТ. Кол-во тренировок в течение марафона не регламентируется.
* 2 диагностики (на страте и финише).

Стоимость пакета при персональном формате:

* 25% скидка на все услуги клуба в течение марафона (1,5 месяца). Стартовый взнос участника **1500 руб**. Оплачивается через кассу.
* Для участия в марафоне необходимо иметь на лицевом счету блок из 10 или более ПТ.

**Мини-группы**

* 18 занятий (6 недель по 3ед. в неделю)
* 2 диагностики (на страте и финише).

 Стоимость пакета для участника **мини-группы**:

* 19200 руб. из расчёта 1066 руб.\*18 занятий.
* 25% скидка на все услуги клуба в течение марафона (1,5 месяца).

**3.4. Расписание занятий.**

* В мини-группах предполагает 3 посещения в неделю, 8 недель. Клиент покупает пакет участника в определенную группу/к определенному наставнику на весь курс.
* Расписание персональных тренировок определяются индивидуально.

Расписание мини-группы:

Понедельник-среда 20.15 /Плавание

Суббота 16.00/ОФП

Наставник: Безматерных Константин

**3.6. Оценка участников:**

Происходит по двум показателям:

**% улучшения показателей скорости плавания.** Оценивается динамика изменений этого показателя**.**

 **% жира в теле**. Оценивается динамика изменений этого показателя **в % соотношении** (не в килограммах).

Победители определяются по совокупности этих двух показателей.

Сравнение результатов участников производится с разделением на категории **мужчины/женщины.**

С 7 по 10 июня, на ежедневной основе все участники марафона должны пройти замеры показателей плавания вольным стилем 50 м, а также СТАРТОВУЮ ДИАГНОСТИКУ на аппарате MSF. Запись происходит через наставника группы или сервис-службу.

Заключительные результаты подводятся аналогично стартовому измерению на по окончании марафона.

**4. Призовой фонд:**

**Первое место:** **продление клубной карты на 3 месяца**

Категории: мужчина, женщина.

**Второе место: продление клубной карты на 2 месяца**

Категории: мужчина, женщина.

**Третье место: продление клубной карты на 1 месяц**

 Категории: мужчина, женщина.

При оплате участия всем участникам вручается **брендированный комплект участника**: мини-рюкзак, бутылочка для воды и шапочка для плавания.

По окончанию марафона будут проходить соревнования по плаванию среди участников марафона клубов «I Love Fitness», «Любифитнес», «ВиллаФит»